

## Dotazník vyšetření pro samoplátce – imunitní profil

Jak vyplnit dotazník: správnou odpověď zakroužkujte nebo doplňte údaje.

1	Trpíte častými infekcemi, nachlazením?	ano	ne	nevím
2	Kolik infekcí máte za rok?	<2	2-5	>5
3	Vyskytují se infekce pravidelně v určitém ročním období? (více v zimě, více v létě)	uved'te:		ne
4	Máte při infekci zvýšenou teplotu (nad 37°C)? Pokud ano, uveďte jak dlouho trvá.	ano	ne	nevím
		počet dní:		
5	Máte při infekci zvětšeny uzliny?	ano	ne	nevím
6	Jsou infekce pravidelně spojeny se svalovou a kloubní bolestí?	ano	ne	nevím
7	Cítíte se unaveni i po vyléčení infekce?	ano	ne	nevím
8	Máte trvalý kašel?	ano	ne	nevím
9	Vykašláváte trvale zbarvený hlen? Pokud ano, uveďte (žlutý, zelený, krvavý).	ano	ne	nevím
		žlutý	zelený	krvavý
10	Máte celoroční rýmu? Pokud ano, uveďte její vzhled (vodnatá, hlenovitá, čirá, zbarvená)	ano	ne	nevím
		uved'te vzhled:		
11	Stravujete se pestře? (obiloviny, luštěniny, ovoce, zelenina, maso, ryby, vejce, ořechy, dostatečný pitný režim apod.)	ano	ne	nevím
12	Držíte nějakou dietu? (bezlepková, bezlaktózová, vegetariánství, veganství apod.)	uved'te:		ne
13	Jaká je vaše pohybová aktivita?	aktivně sportuji	běžná pohybová aktivita	nesportuji
14	Nejčastěji trpíte infekcí? (vyberte alespoň jednu možnost)	<input type="checkbox"/> Horní cesty dýchací (nosní dutina, nosohltan...)		
		<input type="checkbox"/> Dolní cesty dýchací (průdušky, plíce...)		
		<input type="checkbox"/> Pohlavní orgány		
		<input type="checkbox"/> Močové cesty		
		<input type="checkbox"/> Zažívací trakt		

Pokud chcete nějakou otázku rozvést nebo nám sdělit více informací k vašemu zdravotnímu stavu, můžete využít prostor na druhé straně formuláře.

## Dotazník vyšetření pro samoplátce – imunitní profil

---

Poznámky: